



## Brochure: spermaonderzoek

Na een sterilisatie is er een spermaonderzoek nodig om vast te stellen of de ingreep is geslaagd. In deze informatiebrochure lees je hoe het onderzoek wordt uitgevoerd en de instructies die je moet opvolgen voor het opvangen en vervoeren van het sperma. Het invulformulier lever je samen met je sperma bij het laboratorium van Andros in. Dit formulier heb je na de sterilisatie meegekregen of vind je in je Andros portaal.

### Wat is een sperma-onderzoek na sterilisatie?

Tijdens de sterilisatie is uit beide zaadleiters een stukje gesneden waardoor er geen levende zaadcellen meer vrij komen. Na de ingreep ben je niet meteen onvruchtbaar. Na ongeveer drie maanden en tenminste 30 zaadlozingen wordt je sperma onderzocht om na te gaan of de ingreep geslaagd is. Het onderzoek wordt uitgevoerd volgens de richtlijn van de Nederlandse Vereniging voor Urologie.

### Video over sperma-onderzoek na sterilisatie

Hoe gaat spermaonderzoek en aan welke voorwaarden moet je voldoen? Dr. Nader Naderi vertelt je hier graag meer over. Klik [hier](#) om de video te bekijken.

## Het onderzoek thuis voorbereiden

Na de ingreep ontvang je van één van de medewerkers een steriel plastic potje en verdere instructies voor het opvangen en inleveren van sperma. Voor de betrouwbaarheid van het sperma-onderzoek is het belangrijk dat je de instructies goed opvolgt.

### Zaadlozingen

- Je moet tenminste 30 zaadlozingen hebben gehad.
- Je moet tussen de 3 en 7 dagen voor het onderzoek nog een zaadlozing hebben gehad, daarna niet meer totdat je sperma opvangt voor het onderzoek. Alleen dan is het verkregen sperma van optimale kwaliteit. Na deze periode mag je niet meer seksueel actief zijn tot de dag van het onderzoek.
- Het sperma moet zo snel mogelijk, maar in ieder geval 1,5 uur na opvang in een gesloten envelop worden afgegeven bij ons laboratorium. Let dus goed op het tijdstip van je afspraak.

### Medicijnen of koorts?

Neem contact met ons op als je de afgelopen drie maanden medicijnen hebt gebruikt of koorts hebt gehad (hoger dan 39 °C). De kwaliteit van de zaadcellen kan hierdoor zijn aangetast, waardoor de uitslag van het spermaonderzoek minder betrouwbaar is. In bovenstaande gevallen stellen we het onderzoek uit.

Heb je je niet aan bovengenoemde voorwaarde gehouden? Neem dan contact op om de afspraak te verzetten, het onderzoek kan dan niet doorgaan.

## Opvangen sperma

Op de dag van het onderzoek vang je het sperma thuis op in het meegegeven steriele potje. Dit is een goedgekeurd potje en gemaakt van polypropyleen (PP). Het is belangrijk dat het potje vóór de zaadlozing op lichaamstemperatuur is door het bijvoorbeeld een paar minuten in de hand te houden. Plotselinge kou is namelijk schadelijk voor het sperma.

## Instructies voor opvangen

Het steriele potje is op een speciale manier schoongemaakt, laat het potje dicht tot gebruik. Reinig of spoel het potje ook nooit zelf voordat je het sperma opvangt. Volg de instructies voor het opvangen van het sperma:

- Was vooraf de penis en eikel met water zonder zeep. Droog goed af.
- Breng vóór de zaadlozing het potje op lichaamstemperatuur.
- Wek de zaadlozing op door masturbatie (zelfbevrediging met de hand).
- Sperma dat is opgevangen in een condoom is niet geschikt vanwege de zaaddodende eigenschappen van het condoom.
- Het is belangrijk dat de gehele zaadlozing in het potje komt. Wanneer er toch iets verloren gaat, kan het onderzoek niet doorgaan. Je hoeft het sperma dan niet naar het laboratorium te brengen. In dat geval kun je telefonisch contact opnemen om een nieuwe afspraak in te plannen. Je krijgt een nieuw potje opgestuurd.
- Sluit het potje goed af met bijbehorende deksel. Plak het etiket met je gegevens op het potje.
- Vul het invulformulier in.
- Vervoer het potje rechtop naar de kliniek en ongeveer op lichaamstemperatuur. Bewaar hem bijvoorbeeld in de binnenkant van je jas.
- Het sperma moet binnen 2 uur na opvang in een gesloten envelop worden afgegeven bij ons laboratorium. Let dus goed op het tijdstip van je afspraak.
- Vergeet niet om een geldig legitimatiebewijs mee te nemen naar de afspraak.

## Wat zijn de kosten van het spermaonderzoek?

Spermaonderzoek bij Andros is inbegrepen in de kosten van de sterilisatie. Je hoeft hiervoor dus niets extra te betalen.

Mocht je ervoor kiezen om je sperma bij een ander laboratorium in te leveren, dan betaal je zelf de kosten hiervan aan het betreffende laboratorium. De kosten voor spermaonderzoek variëren van €50 tot meer dan €100,-. De uitslag van het onderzoek ontvang je van het betreffende laboratorium.

Mocht het onderzoek bij Andros niet mogelijk zijn en wij je doorverwijzen naar een ander laboratorium, dan worden de kosten daarvan door Andros vergoed.

## Uitslag

De uitslag van het spermaonderzoek is binnen 10 werkdagen bekend. Je ontvangt per mail een bericht dat de uitslag klaar staat in je persoonlijke dossier MijnAndros.