

# ANDROS

— CLINICS —



## Brochure: PTNS

PTNS staat voor Percutane Tibial Nerve Stimulation ofwel stimulatie van een onderbeenzenuw via een dunne naald in de huid. PTNS is een vorm van neuromodulatie waarbij gevoelszenuwen worden geprikkeld met een elektrisch signaal.

### Wat is PTNS?

Tijdens de behandeling stimuleren we een specifieke onderbeenzenuw om de foute of ongewenste prikkeling uit uw kleine bekken te blokkeren. Deze zenuw loopt vanuit het onderbeen naar het achterste gedeelte van het ruggenmerg en staat dus in verband met de zenuwen van de organen in het kleine bekken zoals de blaas, endeldarm en de sluitspier.

Door een elektrisch signaal te sturen naar de onderbeenzenuw kunnen we ervoor zorgen dat de zenuwen in de blaas, endeldarm en sluitspier zich niet meer ongewenst samentrekken en rustiger worden.

## Het onderzoek

U neemt plaats op de behandeltafel. Uw schoenen en sokken trekt u uit. De verpleegkundige prikt met een heel dun naaldje door uw huid in beide benen, net boven de enkel. Hierna plakt zij een elektrode op uw voeten. Vervolgens verbindt zij de naalden en de elektroden met een stimulatieapparaat.

De verpleegkundige zal het stimulatieapparaat eerst testen om na te gaan of de naalden op de juiste plek zit. Als de test goed is, stimuleert het apparaat uw onderbeen voor 30 minuten. De zenuwstimulatie doet geen pijn, maar kan wel vreemd aanvoelen.

## **Uw afspraak voorbereiden**

Voor deze behandeling is het belangrijk dat u thuis uw voeten wast en gemakkelijke kleding aantrekt. We verzoeken u daarnaast om geen crème op uw onderbenen en voeten te gebruiken op de dag van uw behandeling.

## **Vervolgafspraken**

De behandeling wordt op onze kliniek uitgevoerd. Dit doen we 1 keer per één of twee weken, gedurende 30 minuten. Direct na iedere behandeling kunt u weer naar huis. Na 4 tot 6 behandelingen wordt er met u geëvalueerd over het effect van de behandelingen. Als die goed is, kunt u in overleg met uw behandelend arts ervoor kiezen om door te gaan met de behandelingen in de kliniek of om de behandeling zelf thuis uit te voeren.

Als u de behandeling thuis gaat uitvoeren krijgt u van ons een proef TENS apparaat mee naar huis. Dit apparaat werkt alleen met elektrodeplakkers, u hoeft zelf geen naald te gebruiken. Als het effect van dit apparaat goed is, kunt u uw behandeling thuis voortzetten en mag u het apparaat houden. De vergoeding hiervoor wordt door de leverancier met uw zorgverzekering geregeld. Elke 4-6 maanden evalueert u de behandeling met uw behandelend arts.

## **Mogelijke complicaties**

Complicaties na een PTNS behandeling zijn minimaal. Het kan voorkomen dat de huid waar de naald is ingeprikt nog wat geïrriteerd is of dat u na de behandeling nog een lichte trilling of milde pijn in uw onderbeen voelt.

## **Praktische info**

## Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

## Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij u uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. [Bekijk hier ons privacy statement](#)

## Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op [www.andros.nl/klacht](http://www.andros.nl/klacht) vindt u alle informatie hierover.

## Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via [info@andros.nl](mailto:info@andros.nl)