



Brochure: instructie vacuümpomp

In deze brochure leest u hoe u de vacuümpomp op een veilige en effectieve manier kunt gebruiken. Met de juiste toepassing kan de vacuümpomp bijdragen aan uw seksueel functioneren.

Wat is een vacuümpomp?

Een vacuümpomp is een doorzichtige cilinder (buis) die u over de penis plaatst. Door lucht uit de cilinder te pompen ontstaat een vacuüm. Dit zorgt ervoor dat er bloed naar de penis stroomt, waardoor een erectie ontstaat. De vacuümpomp kan mannen helpen die moeite hebben met het krijgen of behouden van een erectie – soms tijdelijk, soms als blijvende ondersteuning.

Hoe werkt de vacuümpomp?

De vacuümpomp helpt bij het opwekken van een erectie. Door het vacuüm wordt de bloedtoevoer naar de penis gestimuleerd, waardoor deze stijf wordt. Na het pompen schuift u een drukring om de penis om de erectie vast te houden. U mag de vacuümpomp dagelijks gebruiken, eventueel meerdere keren per dag.

Let op: de drukring mag nooit langer dan 30 minuten blijven zitten.

Instructie

Vorbereiding

- Zorg dat u op een comfortabele, rustige plek zit of staat.
- Lees de handleiding van uw specifieke vacuümpomp vóór het eerste gebruik.
- U kunt vooraf een beetje glijmiddel (op water- of siliconenbasis) aanbrengen aan de basis van de cilinder of op de penis.

Stap-voor-stap instructie

1. Plaatsing van de cilinder of buis

Plaats de cilinder van de vacuümpomp over de penis. Zorg dat de basis van de cilinder goed aansluit op de huid bij het schaambeentje, zodat er geen lucht ontsnapt.

2. Vacuüm

Begin langzaam met pompen (handmatig of elektrisch, afhankelijk van het model) om een vacuüm te creëren. Hierdoor stroomt er bloed naar de penis, wat leidt tot een erectie.

3. Pompen

Wij adviseren u om rustig te pompen, zodat de erectie geleidelijk ontstaat. Stop met pompen zodra de erectie stevig genoeg is of zodra u een lichte spanning voelt. Het is normaal dat de penis in erectiestand een blauwige of roodachtige verkleuring krijgt, met zichtbare adertjes. De penis kan ook koud aanvoelen, wat elastischer zijn en minder goed te sturen. Dit komt doordat de erectie kunstmatig wordt opgewekt en de basis van de penis niet stijf wordt.

4. Plaatsen van de drukring

Schuif indien nodig een meegeleverde rubberen drukring vanaf de basis van de cilinder naar de basis van de penis om de erectie vast te houden. Verwijder daarna de cilinder.

We adviseren u om altijd te beginnen met de grootste maat drukring. Als de stijfheid van de penis snel afneemt, kunt u een kleinere maat drukring proberen. Dit kunt u herhalen totdat de erectie van de penis aanhoudt.

Wanneer de kleinste ring niet voldoende blijkt, kunnen de twee kleinste ringmaten

gecombineerd worden.

5. Tijdslimiet

Laat de erectiering nooit langer dan 30 minuten om de penis zitten. Dit voorkomt schade aan het weefsel.

Na gebruik

- Verwijder de ring (indien geplaatst) voorzichtig.
- Maak de pomp en de onderdelen schoon volgens de instructies van de fabrikant.
- Laat de penis tot rust komen voordat u de pomp opnieuw gebruikt.

Gebruiksaanwijzingen en mogelijke bijwerkingen

- De drukring mag niet langer dan 30 minuten gebruikt worden. Langdurige onderbreking van de doorbloeding van de penis kan schadelijk zijn en zelfs tot necrose leiden.
- De drukringen hebben een beperkte levensduur en moeten van tijd tot tijd worden vervangen. Lees hiervoor de voorwaarden van de fabrikant.
- Breng de drukringen niet in contact met glijmiddelen op oliebasis (maar gebruik glijmiddel op water- of siliconen basis).
- Voorkom dat de drukringen in contact komen met damp van oplosmiddelen zoals ether.
- Bij het orgasme heeft u nauwelijks een zichtbare zaadlozing. Dit komt omdat de drukring de ejaculatie tegenhoudt. Als u de drukring verwijdert vloeit het sperma alsnog naar buiten. Dit is niet schadelijk.

Wat te doen bij pijn of ongemak

Het kan voorkomen dat de testikels mee de cilinder inschieten. Meestal komt dit wanneer de cilinder niet goed tegen de buikwand is geplaatst, waardoor er geen goed vacuüm ontstaat.

Ervaart u pijn in de liezen of bij de eikel? Dan gaat het vacuümzuigen mogelijk te snel. Stop in dat geval de pomp even en zet deze na een paar seconden weer aan. Houd er rekening mee dat het opwekken van een erectie tot 10 minuten kan duren. Neem hier dus rustig de tijd voor.

De zuigkracht kan soms als onprettig worden ervaren, bijvoorbeeld als de schacht tegen de buis plakt of als het toompje strak aanvoelt. In dat geval adviseren wij om wat glijmiddel op de penis aan te brengen.

Praktische info

Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij u uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. [Bekijk hier ons privacy statement](#)

Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op www.andros.nl/klacht vindt u alle informatie hierover.

Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via info@andros.nl